



[www.nsv-nispen.nl](http://www.nsv-nispen.nl)

# HANDBOEK

TECHNISCHE  
RICHTLIJNEN

NSV 2016

# **INHOUDSOPGAAF**

1. Voorwoord voorzitter NSV
2. Opdracht aan Technische Commissie
3. Jeugd
4. Selectie NSV
5. Recreatieve elftallen senioren
6. Bijlage 1: Jeugdpaspoort

# **1. Voorwoord voorzitter NSV**

Onze commissie technische commissie heeft mij gevraagd een klein stukje te schrijven als voorwoord van dit handboek. Ik wil hier natuurlijk heel graag gehoor aan geven, want het is naar mijn mening een hele mooie, goed leesbare richtlijn geworden. Het is de bedoeling is om aan de hand hiervan binnen onze vereniging in de toekomst zoveel mogelijk te gaan werken. Natuurlijk staan er een aantal zaken in, die we in het verleden ook al nagestreefd en ingevuld hebben, maar het is goed dat dit nu helder en goed uitgewerkt in dit handboek terugkomt. Het is op deze manier voor iedereen duidelijk wat voor vereniging NSV wil zijn en op welke manier we dit trachten na te streven en in te vullen. Natuurlijk zullen er in de toekomst momenten komen, dat er zaken binnen de vereniging veranderen, maar ook van buitenaf dingen op ons afkomen, bijvoorbeeld andere manieren van denken. We zullen dan misschien iets moeten aanpassen, maar dat is alleen maar goed, zo blijft dit handboek zich door ontwikkelen. Nu ligt er in elk geval iets moois waarmee we op dit moment heel goed mee vooruit kunnen. Persoonlijk vind ik het jeugdpaspoort iets aparts, volgens mij zelfs vernieuwend, want ik kan niet zeggen dat ik dit al eerder heb gezien. Ik ben dan ook erg benieuwd hoe dit gaat uitwerken. Ik wil de technische commissie nogmaals complimenteren met dit mooie boekwerk en ik hoop dat we hier in de toekomst nog veel plezier aan gaan

## **2. Opdracht aan Technische Commissie**

Medio 2015 heeft het bestuur van NSV een werkgroep de opdracht gegeven om technische richtlijnen op te stellen voor zowel de jeugd- als de seniorenafdeling. De werkgroep bestond uit Cees van Tiggelen, Ron Uijtdehaag, Carlo Rijpers en Rini Bartelen. De werkgroep heeft met veel plezier deze opdracht opgepakt en getracht, behoudens de van belang zijnde technische aspecten, ook andere richtlijnen te moeten raken die van belang zijn om als voetbalvereniging te kunnen functioneren. Behoudens technische aspecten heeft de werkgroep ook gemeend sociale aspecten, zoals normen en waarden en normale gedragsregels in dit technisch handboek te moeten opnemen. Zoals verderop ook blijkt, zijn sommige aspecten voor de ene doelgroep, wezenlijker als voor de andere doelgroep. Dit blijkt vooral tussen de A-categorie (selectie NSV 1) als de B-categorie (recreatieve seniorenelftallen). Niet ingegaan is op voetbaltechnische aspecten zoals die in KNVB-reglementen zijn opgenomen, omdat deze in het algemeen van toepassing zijn, voor iedereen die in verenigingsverband in zowel competitie als vriendschappelijke wedstrijden voor NSV voetbalt. Met deze richtlijn is getracht zoveel als mogelijk naar iedereen duidelijkheid te verschaffen, naar de wijze waarop NSV als vereniging zijn leden in staat wil stellen de voetbalsport te beoefenen, naar algemeen maatschappelijk aanvaardbare sportieve en sociale normen en waarden. Voor de verdere gedragsregels van de voetbalvereniging NSV wordt graag verwezen naar het document wat hierover is opgenomen op website van NSV. Ons realiserend dat we misschien niet alles verwoord hebben, hopen we dat deze richtlijn bijdraagt aan meer duidelijkheid binnen NSV. Met heel veel trots kijken wij naar de bijlage bij deze richtlijn, het **VOETBALPASPOORT**, want wie de jeugd heeft, heeft de toekomst.

Nispen, 2016

Cees, Ron, Carlo en Rini

### **3. JEUGD**

- \* Toon altijd respect voor tegenstander, scheidsrechter en grensrechters, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd
- \* Deze regel geldt ook voor ouders/supporters langs de lijn (en zeker niet in het veld).
- \* Leaders/trainers hebben hierin een voorbeeldfunctie en moeten corrigerend optreden bij afwijkend gedrag hierin.
- \* Pesterijen en discriminatie worden nooit getolereerd en dienen in de kiem gesmoord te worden.
- \* Buiten het sportieve staat ook het sociale aspect binnen NSV hoog in het vaandel.
- \* Speelminuten moeten, mede daarom, in de jeugd altijd zoveel mogelijk evenredig verdeeld worden.
- \* Spelers dienen op tijd aanwezig te zijn, zowel voor de trainingen als voor de wedstrijden.
- \* Altijd vroegtijdig afmelden, zowel voor training als wedstrijd.
- \* Afmelding moet met een geldige, niet te gemakzuchtige, reden zijn.
- \* Teamsport geeft namelijk ook sportieve verplichtingen t.o.v. de overige spelers, leiders en trainers.
- \* Volg bij blessures altijd het advies van de (huis)arts op.
- \* Uit sportief oogpunt is het winnen van een wedstrijd altijd het doel maar nooit een vereiste of verplichting.
- \* Voor jeugdspelers is het hun hobby en vermaak, denk er aan dat het geen profsporters zijn.
- \* Blijf als leider/trainer altijd positief kritisch zonder gebruik van grove taal of beledigingen richting de spelers.
- \* Praat altijd op een normale, begrijpelijke manier, passend bij de leeftijd van de spelers.
- \* Na de wedstrijden wordt er gedoucht.
- \* Meisjes (binnen een jongensteam) wordt een aparte kleed-/doucheruimte ter beschikking gesteld.
- \* Na de uit- of thuiswedstrijden dient de kleedkamer altijd ordentelijk achtergelaten te worden.
- \* Bij thuiswedstrijden dient buiten de eigen ook de kleedkamer van de tegenpartij opgeruimd en aangeveegd te worden.
- \* Heb altijd respect voor club eigendommen, ook bij trainingen en uitwedstrijden.
- \* Trainers trachten hun team een goed voorbereide, leerzame training voor te schotelen.
- \* Competenties waar op getraind kan worden staan o.a. in het NSV voetbalpaspoort.
- \* Met name balaanname, -controle, -beheersing, spelinzicht en -plezier verdienen hierbij veel aandacht.
- \* Getracht wordt om dit als rode draad door de gehele jeugdafdeling door te voeren.
- \* Training van K t/m A mede daarom zoveel mogelijk identiek vorm geven: Warming-up ; Oefening 1; Balvaardigheid; Oefening 2; Partijvorm. Elk team of leeftijd op zijn eigen niveau.
- \* Houdt rekening met de aandachtsboog behorende bij de leeftijd, hoe jonger hoe korter, dus meer variatie.
- \* Aanvullende trainingsvormen zijn altijd via NSV (of internet) te verkrijgen.
- \* Het voetbalpaspoort dient door de leider/trainer minimaal 3x per seizoen ingevuld te worden, zodat er altijd een volledige voetbalhistorie van de speler beschikbaar is en actueel blijft.
- \* Er wordt door NSV getracht om minimaal 2 leiders/trainers per team aan te wijzen.
- \* Om het opleidingsniveau van de jeugdtrainers op peil te brengen of te houden zal er met regelmaat door NSV een trainerscursus aangeboden of georganiseerd worden.
- \* NSV zal er op aan dringen, zonder te verplichten, hier zoveel mogelijk gebruik van te maken.
- \* Indeling van de jeugdteams voor het volgend seizoen wordt bepaald door de kleine commissie, waarin elk jeugdteam vertegenwoordigd is, en uiterlijk bekend gemaakt voor eind mei van het lopende seizoen.
- \* Indeling geschiedt in eerste instantie op basis van leeftijd en de (indien noodzakelijke) aanvulling van boven- of van onderaf, wordt in overleg met de vertegenwoordigers van de betrokken teams binnen de kleine commissie besproken en bepaald.

## 4. Selectie NSV

### \*Selectieprocedure hoofdtrainer NSV-selectie

- Opstellen profielschets, samenspraak tussen afvaardiging selectie en leden technische commissie.
  - Formeren 1<sup>e</sup> selectiecommissie, samenstelling bestaat uit afvaardiging spelers selectie (spelersraad) en technisch coördinator en leider 1<sup>e</sup> elftal.
  - Adviseren van hoofdbestuur over uitkomst van 1<sup>e</sup> selectiegesprekken, middels schriftelijk memo.
  - Voeren 2<sup>e</sup> selectiegesprek met kandidaten op basis van advies door samenstelling vanuit hoofdbestuur (voorzitter, penningmeester en technisch coördinator).
  - Informeren collega bestuursleden en aannemen meest geschikte kandidaat.
- \* Maandelijks overleg tussen hoofdtrainer, assistent trainer 2<sup>e</sup> elftal, elftalvaarders van beide elftallen en technisch coördinator. (Gespreksonderwerpen: samenwerking, knelpunten, blessures, aandachtspunten over motivatie van spelers, inzet en gedrag, afspraken over gedragscode voor spelers(voorbeeldfunctie)).  
Zorg voor een soort van regelmatig evaluatiegesprek of coaching gesprek van de hoofdtrainer met de trainer van het 2<sup>e</sup>. Laat de laatste zijn voordeel doen met de kennis van de hoofdtrainer.
- \* 3-maandelijks overleg met de spelersraad (= afvaardiging van 2/3 spelers uit elk team), gespreksonderwerpen kunnen divers zijn. (Aandachtspunten vanuit de groep over trainingen, trainingsstof, wisselbeleid, maar ook sociale activiteiten, om de groepsvorming te versterken). Hierbij kunnen ook aanwezig zijn leiders van de elftallen en de technisch coördinator.  
Hierdoor zijn dingen die leven in de groep geen verrassing en gaan dingen geen eigen leven leiden.  
Vertegenwoordigers van de beide elftallen geven dan op zondag even kort terugkoppeling als er belangrijke zaken zijn
- \* Hoofdtrainer al bij aanneme duidelijk maken dat hij verantwoordelijk is voor trainingen van 1e als 2<sup>e</sup> elftal
- \* Hoofdtrainer bepaalt samen met trainer van 2<sup>e</sup> de trainingsstof voor de gehele selectie.
- \* 1<sup>e</sup> En 2<sup>e</sup> elftal trainen in principe apart, maar met altijd de mogelijkheid om als 1 groep te trainen. Dit met assistentie van trainer 2<sup>e</sup> elftal. Bijvoorbeeld bij veel afwezigheid e.d..
- \* Zorg dat er ten alle tijden spelers van 2<sup>e</sup> elftal kunnen meetrainen met 1<sup>e</sup> elftal (bijvoorbeeld als beloning van goed spel) en ook andersom als spelers langere tijd niet voldoen in 1.
- \* Probeer te zorgen dat je spelers kunt motiveren, uitdagen en prikkelen om ten alle tijden hun uiterste best te doen en het beste van zich te laten zien.
- \* Duidelijke samenwerking tussen trainer van 1 en 2 bij het selecteren van wie er bij 1 of 2 traint, wie er met 1 of 2 meedoet op zondag e.d. Eventueel met ondersteuning van iemand van Technische commissie, maar dit geniet niet de voorkeur.
- \* Wisselbeleid
- Uitgangspunt bij 1<sup>e</sup> elftal: op basis van trainingsopkomst/inzet en kwaliteit; spelers die 2 zondagen achter elkaar minder dan 1 helft spelen, spelen daarna een hele wedstrijd bij 2<sup>e</sup>,
  - Uitgangspunt bij 2<sup>e</sup> elftal: op basis van trainingsopkomst/inzet en kwaliteit. Bij 2<sup>e</sup> kan ook het principe van iedereen speelminuten gunnen' meetellen, maar mag niet leidend zijn m.i. Jonge spelers kunnen de voorkeur krijgen als ze beter of gelijkwaardig zijn aan oudere spelers op hun positie, maar zo niet dan is kwaliteit bepalender dan leeftijd.
- \* Selectiebeleid
- Criteria opstellen op basis waarvan mensen in de selectie kunnen spelen. Alleen 2x kunnen/willen trainen hoeft niet genoeg te zijn. Wat zijn die criteria, wie bepaalt ze? Wie stroomt er door vanuit de jeugd? Zijn er wellicht spelers van lagere elftallen die selectiewaardig zijn en benaderd kunnen worden?  
Doel: niveau van de selectie omhoog brengen, uiteraard met behoud van voldoende selectiespelers.  
Als er nieuwe spelers zich aandienen van buitenaf dan een aantal keer laten meetrainen met zowel 1<sup>e</sup> als 2<sup>e</sup>

elftal (of met complete groep) en dan nemen trainer 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> samen een beslissing.

- \* Leider van elk team wijst per wedstrijd 2 spelers aan die na elke thuiswedstrijd even de kleedkamer schoonmaken met een trekker, na elke uit- of thuiswedstrijden dient de kleedkamer altijd ordentelijk achtergelaten te worden.
- \* Geen derden in de dug-out tijdens wedstrijden, dit betekent dat tijdens wedstrijden er alleen trainers, begeleiding en reservespelers in de dug-out bevinden.
- \* In samenspraak tussen trainers 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> elftal en trainers A (soms B) junioren wordt beoordeeld of er jeugdspelers zijn, die na de winterstop, een training per week meemaken met de selectie.
- \* Alvorens jeugdspelers op zondag met de senioren meedoen, vindt **ALTIJD** afstemming daarover plaats met de trainers c.q. leiders van het betrokken jeugdteam.
- \* Toon altijd respect voor tegenstander, scheidsrechter en grensrechters, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd
- \* Deze regel geldt ook voor ouders/supporters langs de lijn (en zeker niet in het veld).
- \* Leiders/trainers hebben hierin een voorbeeldfunctie en moeten corrigerend optreden bij afwijkend gedrag hierin.
- \* Pesterijen en discriminatie worden nooit getolereerd en dienen in de kiem gesmoord te worden.
- \* Buiten het sportieve staat ook het sociale aspect binnen NSV hoog in het vaandel.
- \* Heb altijd respect voor club eigendommen, ook bij trainingen en uitwedstrijden.

## **5. Recreatieve elftallen senioren**

- \* Voor alle recreatieve senioren-elftallen bij NSV geldt dat het plezier in het voetbal voorop staat, het winnen van wedstrijden is uit sportief oogpunt altijd het doel, maar nooit een vereiste of verplichting, daarbij geldt dat het sociale aspect, samen aan sport doen, een even belangrijk doel is.
- \* Wisselbeleid
  - Uitgangspunt bij recreatieve elftallen is zoveel als mogelijk iedereen laten voetballen.
- \* 2x per jaar zal er een overleg worden belegd tussen elftalleiders en wedstrijdsecretaris, waarin aspecten als:
  - samenstelling van het team;
  - resultaten en opkomst van de teamspelers voor wedstrijden;
  - kleding (tenue), afspraken met sponsors ter zake, betaling van verschuldigde contributies (en hoe daar mee omgegaan wordt indien hierbij achterstanden zijn ontstaan);
  - verdere materiele aangelegenheden (ballen, bidons, waterzak e.d.),besproken zullen worden. Dit overleg zal in beginsel aan het einde van elk seizoen en aan het begin van elk seizoen worden gepland, en zal op initiatief van de wedstrijdsecretaris gebeuren. Uiteraard bestaat altijd de mogelijkheid om tussendoor al dan niet collectief (alle teams of individueel) een overleg met een of meerdere bestuursleden te organiseren.
- \* Toon altijd respect voor tegenstander, scheidsrechter en grensrechters, zowel voor, tijdens als na de wedstrijd
- \* Deze regel geldt ook voor ouders/supporters langs de lijn (en zeker niet in het veld).
- \* Leiders/trainers hebben hierin een voorbeeldfunctie en moeten corrigerend optreden bij afwijkend gedrag hierin.
- \* Pesterijen en discriminatie worden nooit getolereerd en dienen in de kiem gesmoord te worden.
- \* Buiten het sportieve staat ook het sociale aspect binnen NSV hoog in het vaandel.
- \* Spelers dienen op tijd aanwezig te zijn, zowel voor de trainingen (indien van toepassing) als voor de wedstrijden.
- \* Altijd vroegtijdig afmelden, zowel voor training (indien van toepassing) als wedstrijd.
- \* Afmelding moet met een geldige, niet te gemakzuchtige, reden zijn.
- \* Geen derden in de dug-out tijdens wedstrijden, dit betekent dat tijdens wedstrijden er alleen trainers, begeleiding en reservespelers in de dug-out bevinden.
- \* Leider van elk team wijst per wedstrijd 2 spelers aan die na elke thuiswedstrijd even de kleedkamer schoonmaken met een trekker, na elke uit- of thuiswedstrijden dient de kleedkamer altijd ordentelijk achtergelaten te worden.
- \* Heb altijd respect voor club eigendommen, ook bij trainingen (indien van toepassing) en uitwedstrijden.

## 6. Bijlage 1: Jeugdpaspoort

Zie de aparte bijlage